DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Complément alimentaire

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX est un complément alimentaire sous forme de comprimés effervescents, reposant sur des principes actifs soutenant l'énergie, la concentration et la vitalité. Le produit est composé d'un complexe de pas moins de 14 ingrédients de la plus haute qualité et à l'action synergique. Il contient un ensemble de vitamines et d'extraits végétaux naturels, soutenant la condition physique et mentale de l'organisme. La formule est en plus enrichie en BioPerine®* – une formule brevetée d'origine naturelle, dont les propriétés favorisant l'amélioration de l'absorption des nutriments présents dans le complément alimetaire sont prouvées par des études.

- BioPerine®*
- Synergie des actions
- Forme d'utilisation pratique
- Composition complexe
- Effets multidirectionnels
- Utilisation complémentaire

Quand utiliser DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX ?

Le complément alimentaire DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX contenant pas moins de 14 ingrédients de la plus haute qualité et à l'action synergique est un soutien pour la condition physique et mentale de l'organisme. Grâce à la composition unique de vitamines, d'extraits végétaux naturels et de caféine, il favorise le maintien de l'énergie, de la concentration et de la vitalité à un niveau optimal. De plus, le produit contient une formule brevetée d'origine naturelle – BioPerine®* dont les propriétés favorisant l'absorption des nutriments contenus dans le complément alimentaire sont scientifiquement prouvées.

Le complément alimentaire DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX est destiné à être utilisé pour soutenir les fonctions optimales de l'organisme par :

- les personnes qui ressentent une baisse d'énergie et de vitalité ;
- les personnes souffrant de troubles de la mémoire et de problèmes de concentration ;
- les personnes ressentant de la fatigue ;
- les personnes professionnellement actives ;
- les personnes effectuant un travail intellectuel, y compris les apprenants ;
- les personnes actives et pratiquant une activité sportive ;
- les personnes qui prennent soin du bon état de leur système nerveux.

Comment agit DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX et comment utiliser le produit ?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX est un complément alimentaire reposant sur des ingrédients de haute qualité, dont la formule brevetée BioPerine®* d'origine naturelle, qui se distingue par des propriétés favorisant l'absorption des nutriments contenu dans le produit, ce qui est prouvé par des études.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX soutient :

- l'énergie de l'organisme ;
- la vitalité et la forme physique ;
- la concentration, l'attention et la mémoire ;
- le fonctionnement normal du système nerveux ;
- les bonnes fonctions des muscles ;
- le bon déroulement des processus métaboliques ;
- les processus antioxydants ;
- l'absorption des nutriments, y compris des vitamines et des minéraux.

Mode d'emploi : dissoudre 1 comprimé dans un verre (200 ml) d'eau fraiche. Utiliser 2 comprimés par jour. Consommez directement après la préparation. Ne pas dépasser la dose maximale recommandée par jour. Le produit ne peut pas être utilisé en remplacement d'un régime alimentaire varié. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont essentiels au bon fonctionnement du corps.

Le produit n'est pas conçu pour les enfants. En cas de doutes concernant l'utilisation du complément alimentaire, consulter votre médecin ou pharmacien.

Combinez DuoLife FIZZY EASY ENERGY COMPLEX de préférence avec :

les autres produits de la gamme DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Jour, DuoLife My Blood Moja Krew.

Précautions :

- Hypersensibilité à l'un des ingrédients du produit.
- Ne pas utiliser chez les enfants.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes et allaitantes.
- Ne pas consommer avec d'autres produits étant source de caféine ou d'autres ingrédients aux propriétés similaires.
- En cas de maladies chroniques, ainsi qu'en cas de traitement suivi, demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ce produit.

Remarque :
Le produit contient de la caféine et de la pipérine ; teneur en caféine de 170 mg dans deux comprimés. Il est déconseillé d'utiliser le produit chez les enfants, les femmes enceintes et allaitantes.

Ingrédients : correcteur d'acidité : acide citrique, carbonate de sodium ; agent de charge : sorbitol ; extrait de fruits de guarana (*Paullinia cupana*) ; arômes ; L-carnitine ; acide : acide malique ; extrait de racine ginseng (*Panax ginseng C.A. Meyer*) ; anti-agglomérant : polyvinylpyrrolidone ; acide L-ascorbique ; caféine ; nicotinamide ; D-pantothénate de calcium ; cyanocobalamine ; chlorhydrate de pyridoxine ; acide ptéroylmonoglutamique ; chlorhydrate de thiamine ; riboflavine ; D-biotine ; BioPerine®* – formule brevetée d'extrait de fruits de poivre noir (*Piper nigrum*) standardisée pour une teneur de 95% en pipérine ; colorant : carotènes ; concentré de jus de betterave en poudre ; édulcorants : sucralose, glycosides de stéviol ; jus de fruits de la passion en poudre – 0,1% ; jus d'orange en poudre – 0,1%.

**BioPerine® est un ingrédient de Sabinsa protégé par le droit de propriété intellectuelle.*

Contenu des ingrédients dans la portion quotidienne du produit	**2 comprimés**
Extrait de fruits de guarana (*Paullinia cupana*)	500 mg
Extrait de racine de ginseng (*Panax ginseng C.A. Meyer*)	100 mg

Caféine	170 mg
dont proventant de l'extrait de fruits de guarana (*Paullinia cupana*)	100 mg
L-carnitine	100 mg
Biotine	100 µg (200% AR**)
Thiamine	0,55 mg (50% AR**)
Riboflavine	0,7 mg (50% AR**)
Niacine	8 mg (50% AR**)
Vitamine B6	0,7 mg (50% AR**)
Acide folique	100 µg (50% AR**)
Vitamine B12	1,25 µg (50% AR**)
Acide pantothénique	3 mg (50% AR**)
Vitamine C	80 mg (100% AR**)
BioPerine®*	2 mg

***AR – Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal).*

BioPerine®*, à savoir la formule brevetée d'extrait de fruits de poivre noir (*Piper nigrum*) stendardisée pour une teneur de 95% en pipérine

BioPerine®* est une **formule brevetée** d'origine végétale basant sur l'extrait de poivre noir, **à grande teneur de 95% en pipérine – le principe actif.** La teneur en pipérine dans une portion journalière du complément alimentaire DuoLife FIZZY EASY Energy COMPLEX est de 2 mg et c'est la plus grande portion admissible dans les compléments alimentaires en Pologne depuis 2022.

BioPerine®* démontre des proporiétés favorisant une plus grande biodisponibilité des nutriments de l'alimentation et des compléments alimentaires, ce qui est prouvé par des études et de nombreux rapports scientifiques[1–7]. La formule permet ainsi d'absorber plus efficacement les vitamines, les minéraux et les autres principes actifs en assurant les avantages plus complets de la supplémentation bénéfique pour la santé. La formule **BioPerine®*** contenue dans **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX** permet d'absorber plus efficacement les nutriments, dont les vitamines, même s'ils sont présents sous forme de composés isolés sans fond biologique.

Le mécanisme de fonctionnement de la formule **BioPerine®*** repose sur le soutien du processus de thermogenèse (la croissance de l'activité métabolique et la production de chaleur), ce qui entraine une plus forte demande en nutriments et leur meilleure absorption. La pipérine contenue dans la formule favorise l'afflux du sang dans les muqueuses du tube digestif, ce qui améliore la microcirculation sanguine dans les villosités intestinales et un meilleur transfert des nutriments à travers la paroi intestinale[3, 8].

Les études cliniques démontrent également la sécurité d'utilisation de la formule. La pipérine contenue dans **BioPerine®*** agit le plus efficacement quand elle est prise avec (simultanément) les nutriments, mais elle a une incidence mineure sur l'absorption des principes actifs consommés après un certain temps. Pour cette raison, elle ne change pas l'absorption et la biodisponibilité des médicaments, à condition de respecter un délai de temps adéquat.

De plus, la pipérine démontre une action protectrice sur les cellules (antioxydante) et favorisant la réduction du stress oxydatif et des processus d'inflammation[1, 9, 10].

Extrait de fruits de guarana (*Paullinia cupana*) standardisé pour la teneur en caféine

Les fruits de guarana contiennent des graines **riches en caféine.** Les graines de guarana contiennent même cinq fois plus de caféine que celles de café. La caféine favorise l'activité soutenue du système nerveux, elle soutient la concentration, l'attention, les réflexes et contribue au maintien de la bonne humeur. De plus, elle soutient le métabolisme, le travail des muscles et le fonctionnement optimal du cœur. L'extrait de fruits de guarana est également riche en d'autres principes actifs soutenant l'action de la caféine, tels que la théobromine et la théophylline[11–13].

Extrait de racine de ginseng (*Panax ginseng C.A. Meyer*)

Le ginseng possède de nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé, prouvées par des centaines d'études cliniques. Les principes actifs de l'extrait (les ginsénocides) favorisent la mobilisation physique et mentale de l'organisme, ils aident à augmenter la concentration, soutiennent la mémoire, et démontrent en plus des propriétés antioxydantes et protectrices des cellules du système nerveux[14, 15].

L-carnitine

La L-carnitine est un composé organique biosynthétisé dans l'organisme. Sa supplémentation aide à augmenter la production d'énergie dans les mitochondries, ce qui est nécessaire pour le fonctionnement normal des cellules. La L-carnitine permet de mieux brûler les graisses et aide à freiner leur stockage. De plus, l'activité physique favorise l'utilisation de la L-carnitine par l'organisme dans les processus générateurs d'énergie[16–18].

Biotine (vitamine B7, vitamine H)

La biotine appartient au groupe de vitamines B – solubles dans l'eau. Sa supplémentation contribue au maintien du bon état de nombreux systèmes, car cette vitamine est indispensable au déroulement normal de nombreuses réactions métaboliques dont celles des lipides et des glucides[19]. De plus, outre l'action de la biotine pour soutenir le bon état des cheveux, des ongles, les rapports scientifiques démontrent également son rôle important dans le soutien du système nerveux et ses propriétés neuroprotectrices (protégeant les cellules nerveuses)[20, 21].

Autres vitamines du groupe B – vitamine B1 (la tiamine), B2 (la riboflavine), PP (la niacine), B6 (la pyridoxine), B9 (l'acide folique), B12 (la cyanocobalamine), B5 (acide pantothénique)

Le complexe de vitamines du groupe B contribue au bon déroulement de nombreux processus métaboliques importants, permettant d'obtenir de l'énergie des aliments consommés. C'est un groupe de vitamines directement lié au soutien du rythme métabolique[22]. De plus, les vitamines de ce groupe soutiennent les fonctions optimales du système nerveux et des muscles, en favorisant la bonne forme physique et mentale. Le complexe de vitamines B favorise la réduction de l'impact néfaste du stress sur les neurones, il favorise l'augmentation de la concentration, il soutient la mémoire et aide à limiter la sensation de fatigue[23–25].

Vitamine C (acide L-ascorbique)

Le rôle de la vitamine C dans l'organisme est très grand et largement connu ; en ce qui concerne l'énergie et la vitalité de l'organisme, il suffit de mentionner[26, 27]:

- la participation à la biosynthèse de la L-carnitine, conditionnant le travail normal des muscles ;
- l'action antioxydante soutenant le bon état des neurones et favorisant la protection contre le stress oxydatif ;

- la participation à la synthèse de la noradrénaline et de la sérotonine – des neurotransmetteurs liés à la communication entre les neurones ;
- le soutien de la régénération après l'effort physique, l'aide à la réduction du taux de cortisol et le soutien des processus qui permettent de brûler les graisses pendant l'exercice physique.

Qu'est-ce qui distingue DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX ?

- **Une composition complexe de 14 principes actifs,** dont des ingrédients végétaux d'origine naturelle et des vitamines **qui soutiennent l'énergie, la concentration et la vitalité.**
- Il contient **un « booster » d'absorption –** la composition du complément alimentaire a été enrichie en **BioPerine®* –** une formule brevetée d'origine végétale dont les **propriétés favorisant l'absorption des nutriments contenus** dans le complément alimentaire sont prouvées par des études.
- **La synergie** d'action de tous les composants.
- **La présence de substances supplémentaire est limitée uniquement aux ingrédients technologiquement indispensables.**
- **Uniquement des colorants naturels.**
- **Forme pratique d'administration –** comprimés effervescents pour la préparation d'une boisson rafraichissante au goût fruitée (fruit de la passion-orange).
- Le produit **NE CONTIENT pas de lactose** et est **sans OGM.**
- Le produit **NE CONTIENT PAS de gluten –** il convient aux personnes intolérantes au gluten.
- Le produit convient **aux végétaliens et aux végétariens ;**

Retrouvez la bibliographie du produit DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX sur une fiche distincte du dossier.

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Bibliographie

1. Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research, 27*(8), 1121–1130.
2. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients, 12*(6), 1886.
3. Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia, 97*, 1–14.
4. Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research, 19*(3), 381–388.
5. Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry, 11*(2), 109–113.
6. Shoba, G, et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. Planta Med. 1998; 64(4):353–356.
7. Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (−)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition, 134*(8), 1948–1952.
8. Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology, 37*(4), 753–757.
9. Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition, 47*(8), 735–748.
10. Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research, 35*(2), 680–700.
11. Schimpl, F. C., da Silva, J. F., de Carvalho Gonçalves, J. F., & Mazzafera, P. (2013). Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *Journal of ethnopharmacology, 150*(1), 14–31.
12. Cláudio, A. F. M., Ferreira, A. M., Freire, M. G., & Coutinho, J. A. (2013). Enhanced extraction of caffeine from guarana seeds using aqueous solutions of ionic liquids. *Green Chemistry, 15*(7), 2002–2010.
13. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
14. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology, 7*(3), 293–302.
15. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety, 25*(5), 323–344.
16. Harmeyer, J. (2002). The physiological role of L-carnitine. *Lohman Information, 27*, 15–21.
17. Bacurau, R. F., Navarro, F., Bassit, R. A., Meneguello, M. O., Santos, R. V., & Almeida, A. L. (2003). Does exercise training interfere with the effects of l-carnitine supplementation?. *Nutrition, 19*(4), 337–341.
18. Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition, 20*(7-8), 709–715.
19. Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry, 16*(7), 424–427.
20. McCarty, M. F., & DiNicolantonio, J. J. (2017). Neuroprotective potential of high-dose biotin. *Medical hypotheses, 109*, 145–149.
21. Attia, H., Albuhayri, S., Alaraidh, S., Alotaibi, A., Yacoub, H., Mohamad, R., & Al Amin, M. (2020). Biotin, coenzyme Q10, and their combination ameliorate aluminium chloride induced Alzheimer's disease via attenuating neuroinflammation and improving brain insulin signaling. *Journal of Biochemical and Molecular Toxicology, 34*(9), e22519.
22. Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions, 163*(1-2), 94–112.
23. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp, 1*(24), 74–81.
24. Quadri, P., Fragiacomo, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM), 43*(10), 1096–1100.
25. Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics, 26*(1), 5–13.

26. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
27. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. International journal of sports medicine, 22(07), 537–543.