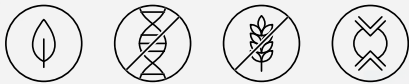


ProRelaxin® NEW

DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** est un complément alimentaire qui a des propriétés apaisantes, relaxantes et tranquillisantes, il soutient le sommeil la nuit et l'équilibre émotionnel optimal le jour. La composition d'ingrédients naturels, dont la formule brevetée d'oranges, a été renfermée dans des gélules innovantes à libération prolongée, qui améliorent l'absorption des principes actifs.



DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** contient des extraits végétaux, de la spiruline et du L-tryptophane. Le produit est une source riche en principes actifs qui soutiennent le sommeil, favorisent la protection de l'organisme en situation de stress, de tension et d'anxiété et le soutiennent dans les cas de baisse d'humeur.

Quand ?

Actuellement, le mode de vie intense, la hâte constante, le stress, le manque de sommeil et le syndrome d'épuisement professionnel contribuent aux troubles de fonctionnement du système nerveux. Selon les données de l'Organisation mondiale de la santé, plus de 300 millions de personnes au monde souffrent de dépression¹, les sautes d'humeur touchent encore plus de personnes. Un mode de vie sain et actif ainsi qu'un régime équilibré contribuent au maintien de la bonne condition du système nerveux, ce qui se traduit par un équilibre émotionnel, l'absence de problèmes de sommeil et la bonne humeur. Dans les situations de stress, une supplémentation adaptée peut s'avérer très utile pour soutenir les fonctions du système nerveux. DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** est un complément parfait pour:

- ▶ les personnes souhaitant maintenir un bon équilibre émotionnel ;
- ▶ les personnes exposées au stress, à utiliser occasionnellement ou régulièrement pendant une longue période de temps ;
- ▶ les personnes souffrant de troubles du sommeil et ayant des difficultés pour s'endormir ;
- ▶ les personnes souffrant de sautes d'humeur et/ou de nervosité, de tension et d'anxiété ;
- ▶ les femmes en période de ménopause, par l'atténuation des symptômes (sautes d'humeur, nervosité, bouffées de chaleur) ;
- ▶ les femmes se plaignant des symptômes liés au syndrome prémenstruel.

Comment ?

DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** soutient:

- ▶ l'équilibre émotionnel ;
- ▶ la production de sérotonine et de mélatonine ;
- ▶ les processus de transmission des impulsions entre les neurones ;
- ▶ le sommeil et l'apaisement de l'organisme ;
- ▶ la relaxation de l'organisme en aidant à augmenter sa résistance au stress ;
- ▶ les fonctions du système immunitaire ;
- ▶ les fonctions sexuelles et la fertilité ;
- ▶ les mécanismes antioxydants ;
- ▶ les fonctions physiologiques de la microflore intestinale.



Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW – mode d'emploi :
1-2 gélule(s) par jour.

i Tableau de la composition

Teneur en ingrédients pour une portion journalière du produit	1 capsule	2 capsules
ProRelaxin® (formulation réservée de l'orange chinoise (<i>Citrus sinensis</i>))	100 mg	200 mg
cônes de houblon en poudre (<i>Humulus lupulus</i>)	40 mg	80 mg
feuilles de mélisse en poudre (<i>Melissa officinalis</i>)	40 mg	80 mg
extrait de fleur de lavande (<i>Lavandula angustifolia</i>)	25 mg	50 mg
extrait de fleur de safran (<i>Crocus sativus</i>)	25 mg	50 mg
L-tryptophane	20 mg	40 mg
extrait de racine de maca (<i>Lepidium meyenii</i>)	10 mg	20 mg
spiruline	10 mg	20 mg

Ingrédients : inuline de la racine de chicorée sauvage (*Cichorium intybus L*) (FOS), formule protégée ProRelaxin® de fruits d'oranger chinois (*Citrus sinensis*), cônes de houblon en poudre (*Humulus lupulus*), feuilles de mélisse en poudre (*Melissa officinalis*), extrait de fleur de lavande (*Lavandula angustifolia*), extrait de fleur de safran (*Crocus sativus*) 5:1 L-tryptophane, extrait de racine de maca (*Lepidium meyenii*) 4:1 spiruline. Ingrédients de l'enveloppe : dérivé organique de cellulose (HPMC), gomme gellane, complexes cuivre-chlorophylles et cuivre-chlorophyllines (*colorant*). Antiagglomérant : silice.

Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée. Le produit ne peut pas être utilisé en remplacement d'un régime alimentaire varié. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont essentiels au bon fonctionnement du corps.

i Les extraits d'herbes contenus dans le produit présentent à côté de leurs noms le rapport 5:1 et 4:1 – ce qu'on appelle le rapport DER (plante/extrait) – que signifie-t-il ?

Le rapport DER (ang. drug extract ratio) indique la quantité de milligrammes de la matière végétale, utilisée pour obtenir un milligramme de l'extrait.

Si la gélule contient 25 milligrammes d'extrait de fleurs de lavande (ou tout autre extrait d'herbes), le DER 5:1 signifie que pour obtenir une gélule, 125 milligrammes de matière ont été utilisés. Les gélules de la gamme Medical Formula NEW possèdent un rapport DER élevé. Ainsi la même quantité de l'extrait (ou même une quantité inférieure) peut fournir une plus grande dose de substances actives.

Les cônes de houblon et les feuilles de mélisse contiennent des huiles essentielles et des flavonoïdes bienfaisants, qui soutiennent mutuellement leurs effets, sur le principe de synergie.

- ▶ Les cônes de houblon sont utilisés comme soutien dans les états de tension, d'anxiété et si des difficultés à s'endormir apparaissent ; ils peuvent être utilisés comme soutien en période de ménopause qui est liée à de nombreux troubles, également émotionnels, qui diminuent la qualité de vie. Le houblon atténue également les bouffées de chaleur qui accompagnent la ménopause¹⁻³.
- ▶ La mélisse possède également des propriétés apaisantes qui aident à s'endormir, atténuent l'anxiété et régulent l'humeur ; c'est pour cette raison qu'elle est utilisée comme auxiliaire dans les états de nervosité, d'insomnie ou d'arythmie et de troubles digestifs liés à ces états. Elle s'avère également utile pour atténuer les troubles émotionnels liés au syndrome prémenstruel. Les flavonoïdes présents dans la matière manifestent des propriétés antioxydantes^{1,4-7}.

La formule brevetée d'oranges soutient les fonctions du système nerveux.

L'orange (appelé aussi l'orange douce) contient de nombreux principes actifs, dont les flavonoïdes antioxydants, les acides gras non saturés et le limonène contenu dans l'huile essentielle, qui ont des propriétés apaisantes, favorisant la réduction de l'anxiété et de la tension émotionnelle^{8,9}. Les flavonoïdes protègent les cellules nerveuses contre l'effet destructeur du stress oxydatif, en favorisant le maintien des fonctions normales du système nerveux et en contribuant à la prévention des maladies neurodégénératives¹⁰.

Comment agit le safran entrant dans la composition du produit ?

Le safran est connu comme plante aux effets bénéfiques et comme épice, depuis des milliers d'années ; il tient ses vertus bénéfiques des glycosides: la crocétine, la crocine et le safranal¹¹. La plante possède des propriétés documentées qui soutiennent la bonne humeur, par l'amélioration de la communication entre les neurones suite à l'augmentation de la quantité de noradrénaline et de sérotonine dans le système nerveux central^{12,13}. De plus, elle favorise la réduction de l'anxiété et améliore la qualité du sommeil. Le safran peut également contribuer à l'atténuation du syndrome prémenstruel et soutenir la fertilité chez les hommes, en améliorant la bonne forme des spermatozoïdes^{14,15}.

Qu'est-ce que la spiruline ?

La spiruline est une espèce d'algues bleues (cyanobactéries) ; elle possède des propriétés nutritives (elle est classée comme un nutraceutique) pour sa teneur en vitamines, minéraux et acides aminés, ainsi qu'en acides gras non saturés, caroténoïdes et chlorophylle. Les propriétés bénéfiques pour la santé de la spiruline comprennent l'action antioxydante – protection pour les neurones et soutien de la prévention des maladies neurodégénératives, les actions protectrice du foie, détoxifiante et anti-vieillessement^{16,17}.

Le L-tryptophane est un nutriment indispensable à notre régime alimentaire. Pourquoi l'être humain en a-t-il besoin ?

Le L-tryptophane est un acide aminé d'origine végétale, qui ne peut pas être synthétisé par l'organisme humain et doit être fourni dans l'alimentation. Cet acide aminé a un impact essentiel sur le maintien d'un taux normal de sérotonine et de mélatonine dans le système nerveux central. La sérotonine agit sur la communication correcte entre les neurones dans les zones du cerveau responsables des processus émotionnels ; le manque de sérotonine peut conduire à une baisse d'humeur. Tandis que la mélatonine régule le rythme circadien de sommeil et de veille ; il a été démontré qu'un apport plus important en L-tryptophane peut améliorer la qualité et la longueur du sommeil¹⁸.

Les extraits de fleurs de lavande et de racine de maca soutiennent les effets des autres ingrédients du complément.

- ▶ Les fleurs de lavande sont utilisées comme auxiliaire dans les cas de nervosité, d'anxiété, d'insomnie ou de troubles digestifs liés à l'état émotionnel. Les propriétés bienfaites de la lavande sont liées à l'huile essentielle qu'elle contient¹⁶.
- ▶ Le maca est une plante péruvienne qui possède des propriétés bienfaites particulières grâce à la présence dans sa composition de nombreux composés bioactifs. La plante soutient les processus antioxydants, en contribuant à la protection des neurones contre l'action nocive des radicaux libres. Elle favorise également le maintien de capacités de mémoire normales, elle est bénéfique pour les fonctions sexuelles et l'humeur et en plus, elle atténue les symptômes liés à la ménopause^{16,19,20}.

Qu'est-ce qui distingue Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW ?

- ▶ **Gélules en dérivé organique de cellulose (HPMC)**, contenant également des dérivés de la chlorophylle, sans agents conservateurs, gluten ni gélatine, convenant également aux végétariens et végétaliens (certificats

kasher et halal), à libération prolongée, ayant subies des essais cliniques* – améliorant l'absorption des principes actifs contenus dans les gélules, ce qui se traduit par une plus grande concentration des substances actives dans l'organisme.

- ▶ **Emballage sans bisphéno A (BPA)**, composé qui a un impact controversé sur la santé²¹.
- ▶ **Ingrédients naturels avec supplément de probiotique** – inuline de la racine de chicorée ; l'inuline stimule le développement de la microflore intestinale naturelle en soutenant ainsi le travail du tube digestif²²; elle a un indice glycémique faible.
- ▶ **Formule tenant compte des principes de synergie et d'antagonisme.**
- ▶ **Ingrédients complets - avec fond biologique maintenu**, améliorant leur biodisponibilité.
- ▶ **Le produit NE CONTIENT PAS d'agents conservateurs ni de matières de remplissages artificielles et EST EXEMPT d'OGM** – les matières premières utilisées dans la conception du complément NE PROVIENNENT PAS de plantes génétiquement modifiées.
- ▶ **Le produit est SANS gluten** – il peut être consommé par les personnes souffrant d'une intolérance au gluten.
- ▶ **Formule concentrée** – utilisation facile du complément alimentaire – 1 à 2 fois par jour.

 Retrouvez la bibliographie du produit DuoLife Medical Formula ProRelaxin® sur une fiche distincte du dossier.

*Étude menée en 2013 par le Laboratoire Bio-Images Research à Glasgow, en Écosse

Bibliographie

1. Dobros, N. (2017). Zioła o działaniu uspokajającym i przeciwdepresyjnym. *Post Fitoter*, 18(3), 215-222.
2. Zanolli P, Zavatti M. Pharmacognostic and pharmacological profile of *Humulus lupulus* L. *J Ethnopharmacol* 2008; 116:383-96.
3. Aghamiri, V., Mirghafourvand, M., Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., & Nazemiyeh, H. (2016). The effect of Hop (*Humulus lupulus* L.) on early menopausal symptoms and hot flashes: A randomized placebo-controlled trial. *Complementary therapies in clinical practice*, 23, 130-135.
4. Nowak, G. (2009). Surowce roślinne o działaniu przeciwłękowym i antydepresyjnym. *Herba Polonica*, 55(1).
5. Heydari, N., Dehghani, M., Emamghoreishi, M., & Akbarzadeh, M. (2018). Effect of *Melissa officinalis* capsule on the mental health of female adolescents with premenstrual syndrome: a clinical trial study. *International journal of adolescent medicine and health*.
6. Alijaniha, F., Naseri, M., Afsharypuor, S., Fallahi, F., Noorbala, A., Mosaddegh, M., ... & Sadrai, S. (2015). Heart palpitation relief with *Melissa officinalis* leaf extract: double blind, randomized, placebo controlled trial of efficacy and safety. *Journal of ethnopharmacology*, 164, 378-384.
7. Dastmalchi, K., Dorman, H. D., Oinonen, P. P., Darwis, Y., Laakso, I., & Hiltunen, R. (2008). Chemical composition and in vitro antioxidative activity of a lemon balm (*Melissa officinalis* L.) extract. *LWT-Food Science and Technology*, 41(3), 391-400.
8. Sohi, S., & Shri, R. (2018). Neuropharmacological potential of the genus *Citrus*: A review. *J. Pharmacogn. Phytochem*, 7(2), 1538-1548.
9. Moufida, S., & Marzouk, B. (2003). Biochemical characterization of blood orange, sweet orange, lemon, bergamot and bitter orange. *Phytochemistry*, 62(8), 1283-1289.
10. Anagnostopoulou, M. A., Kefalas, P., Papageorgiou, V. P., Assimopoulou, A. N., & Boskou, D. (2006). Radical scavenging activity of various extracts and fractions of sweet orange peel (*Citrus sinensis*). *Food chemistry*, 94(1), 19-25.
11. Schmidt M, Betti G, Hensel A. Saffron in phytotherapy: pharmacology and clinical uses. *Wien Med Wochenschr* 2007;157(13-14):315-9.
12. Szafrąński, T. (2013). Zastosowanie szafranu (*Crocus sativus*) w psychiatrii. *Psychiatria, pismo dla praktyków*.
13. Karimi Gh, Hosseinzadeh H, Khaleghpanah P. Study of antidepressant effect of aqueous and ethanolic extract of *Crocus sativus* in mice. *IJBMS*, 2001 4: 11-15.
14. Heydari, M., Rezanezhadi, J. B., Delfan, B., Birjandi, M., Kaviani, H., & Givrad, S. (2008). Effect of saffron on semen parameters of infertile men.
15. Agha-Hosseini, M., Kashani, L., Aleyaseen, A., Ghoreishi, A., Rahmanpour, H. A. L. E. H., Zarrinara, A. R., & Akhondzadeh, S. (2008). *Crocus sativus* L. (saffron) in the treatment of premenstrual syndrome: a double-blind, randomised and placebo-controlled trial. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 115(4), 515-519.
16. Edwards, S. E., da Costa Rocha, I., Williamson, E. M., & Heinrich, M. (2015). *Phytopharmacy: An evidence-based guide to herbal medicinal products*. John Wiley & Sons.
17. Jękot, B., Muszyńska, B., Mastalerz, T., & Piórecka, B. (2014). *Spirulina* (*Arthrospira*)—badania nad działaniem leczniczym i jej właściwościami prozdrowotnymi. *Farmacja Polska*, 70(11), 607-614.
18. Friedman, M. (2018). Analysis, nutrition, and health benefits of tryptophan. *International Journal of Tryptophan Research*, 11, 1178646918802282.
19. Dording, Ch. M., Fisher, L., Papakostas, G., Farabaugh, A., Sonawalla, Sh., Fava, M., Mischoulon, D. (2008). A double-blind, randomized, pilot dose-finding study of maca root (*L. meyenii*) for the management of SSRI-induced sexual dysfunction. *CNS Neurosci. Ther.*, 14, 3, 182-191.
20. Stojanovska, L., Law, C., Lai, B., Chung, T., Nelson, K., Day, S., Apostolopoulos, V., Haines, C. (2015). Maca reduces blood pressure and depression, in a pilot study in postmenopausal women. *Climacteric*, 18, 1, 69-78.
21. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Spychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A—niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.
22. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S-2506S.